



TROUSSEAU ETE

« Ocean break summer camp in Mimizan »

Voici donc un trousseau à titre indicatif ; vous le réajusterez en fonction de vos habitudes vestimentaires.
 Vous serez responsables de vos affaires. Nous vous conseillons d’emmener du linge résistant et sport et d’éviter les effets de valeur car un incident ou une perte est toujours possible.

Indicatif	Dénomination
VETEMENTS	
8	Sous-vêtement
8	Paire de chaussettes
8	Débardeur ou tee-shirt à manches courtes
2	Pyjama
2	Sweat-shirt, polaire ou pull chaud
2	Pantalon (confortables et résistants)
2	Bermuda ou short
1	Vêtement de pluie (type K-way)
2	Maillot de bain
1	Tee-shirt à manches longues (ou lycra)
CHAUSSURES	
1	Chaussures de sport
1	Tongs ou sandales
HYGIENE	
1	Trousse de toilette complète (Brosse à dents, dentifrice, shampooing, gel douche, ...)
1	Serviette de toilette
1	Serviette de plage
ACCESSOIRES	
1	Chapeau de soleil ou casquette
1	Lunettes de soleil
1	Crème solaire waterproof + stick à lèvres
1	Spray ou crème anti-moustique
1	Sac à linge sale
1	Gourde
1	Sac à dos

A prévoir :

- Attestation d’aptitude à la pratique des activités nautiques.