



TROUSSEAU ETE

« Equit' Aventure »

▪ QUEL SAC CHOISIR ?

Une aventure réussie commence par un sac adapté et bien préparé. Pour ce séjour, le sac de sport est préférable à la valise que l'on a du mal à placer dans la tente.

▪ QUE METTRE DANS LE SAC ?

Pensez à emmener suffisamment d'affaires pour pouvoir vous habiller pendant une semaine sans laver vos affaires mais ne surchargez pas inutilement votre sac. Le lavage du linge sera fait une fois pendant le séjour.

Voici donc un trousseau à titre indicatif; vous le réajusterez en fonction de vos habitudes vestimentaires.

Vous serez responsables de vos affaires. Nous vous conseillons d'emmener du linge résistant et sport et d'éviter les effets de valeur car un incident ou une perte est toujours possible.

Indicatif	Dénomination
VETEMENTS	
8	Culotte, slip ou caleçon
8	Paire de chaussettes
8	Tee-shirt
2	Pyjama
3	Polaire ou pull chaud
2	Pantalon d'équitation (obligatoire)
2	Pantalon (confortable et résistant)
1	Pantalon long léger
2	Bermuda ou short
1	Vêtement de pluie type K-way (obligatoire)
2 + 1	Maillot de bain + Bonnet de bain
CHAUSSURES	
1	Chaussures de sport
1	Bottes d'équitation ou boots d'équitation
1	Tongs ou sandales
HYGIENE	
1	Trousse de toilette complète (Brosse à dents, dentifrice, shampoing, gel douche, ...)
2	Serviette de toilette
1	Serviette de plage
ACCESSOIRES	
1	Chapeau de soleil ou casquette
1	Lunettes de soleil
1	Crème solaire waterproof + stick à lèvres
1	Spray ou crème anti-moustique
1	Sac à linge sale
1	Gourde
1	Sac de couchage
1	Tapis de sol ou matelas bivouac
1	Sac à dos (pour garder vos affaires personnelles (appareil photos, livres...))
1	Boots, Chaps, Gilet de protection (fortement recommandé)
1	Bombe