



TROUSSEAU HIVER ADOS 7 Jours (réf. 10-20)

« Laponie »

Recommandations :

Ce trousseau est indicatif ; vous le réajustez en fonction de vos habitudes vestimentaires et de la durée du séjour. Le lavage du linge est fait 1 fois par semaine pour les séjours de plus d'une semaine, mais un dépannage est assuré en cas de besoin. Les vêtements doivent être marqués au nom et prénom de l'enfant de manière évidente.

Nous insistons cependant sur le fait qu'il peut faire très froid. Il est important d'avoir un équipement adapté afin de ne pas se blesser ou d'attraper froid. Malgré notre vigilance un incident ou une perte est toujours possible, nous vous conseillons donc d'emmener du linge résistant et sport et d'éviter les effets de valeur (consoles, smartphone, lecteur MP3...) non couverts par notre assurance.

Nom du participant : **Dates de séjour :**

Indicatif	Pointage départ famille	Dénomination	Pointage fin séjour ados
VETEMENTS			
7	Culotte, slip ou caleçon
5	Paire de chaussettes
2	Paire de chaussettes de ski
2	Collant de ski
2	Débardeur ou Tee-shirt à manches courtes
4	Tee-shirt à manches longues
1	Pyjama chaud
2	Sweat-shirt ou sous-pull
3	Polaire ou pull chaud
2	Pantalon (confortable et résistant)
1	Pantalon de ski
1	Anorak chaud ou veste de ski
1	Maillot de bain
.....
.....
CHAUSSURES			
1	Paire de bottes de neige imperméables
1	Paire de chaussures de randonnée
.....
HYGIENE			
1	Trousse de toilette complète (Brosse à dents, dentifrice, shampooing, gel douche, ...)
1	Serviette de toilette et / ou douche
.....	Masque sanitaire (en fonction des règles sanitaires de la période)
.....
ACCESSOIRES			
1	Lunettes de soleil (écran foncé)
1	Crème solaire + stick à lèvres
1	Bonnet + echarpe
2	Paire de gants (dont une de ski)
1	Sac à linge sale
5	Paquets de mouchoirs
1	Petit sac à dos
1	Gourde
1	Lampe de poche + sac de couchage
.....
.....

Formalités :

- Passeport ou carte d'identité en cours de validité
- Dossier d'autorisation de sortie du territoire
- Carte Européenne de sécurité sociale